



平成29年1月  
厚生労働省委託事業「イクメンプロジェクト」



# 研修資料を選択する

研修資料は【従業員向け】【管理職向け】【中小企業向け】の3種類です。

## 【従業員向け】

従業員に対して、仕事と育児の両立が職場にもたらすメリットを伝え、男性が仕事と育児を両立しやすい職場風土の醸成や働き方などについて従業員自身の具体的な工夫を促す。

## 【管理職向け】

管理職に対して、自分自身がイクボスになることのメリットを伝え、時間等に制約のある部下でも成果を出せるマネジメント手法について具体的な取組を促す。

## 【中小企業向け】

男性社員の育児休業取得に向けて、男性の育児休業取得の現状、中小企業における課題、取組のポイントなどを分かりやすく解説し、中小企業における取組促進に役立てる。



# 研修資料（動画・パワーポイント）をダウンロードする

研修資料には、

**【動画資料】**と**【研修担当者が使用するパワーポイント資料】**があります。  
本ページに掲載してある資料を端末にダウンロードのうえ、ご利用ください。

※利用にあたっての申請や連絡は不要です。

※営利目的の使用は禁止しております。

## **【動画資料】**

20分程度の動画です。

例えば、ダウンロードしたものを研修で上映し、  
パワーポイント資料も説明するなどご活用ください。

※YouTubeの「イクメンプロジェクト公式チャンネル」でもご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/channel/UCC-fnz0MzEFlAsrT0fvlvMA>

## **【研修担当者が使用するパワーポイント資料】**

説明時間30～40分程度を想定した資料です。

研修受講者への配布資料としても活用できます。

研修担当者用の説明文付きのものも別に印刷できます。

動画と併用することで、仕事と育児の両立支援について理解が促進されます。

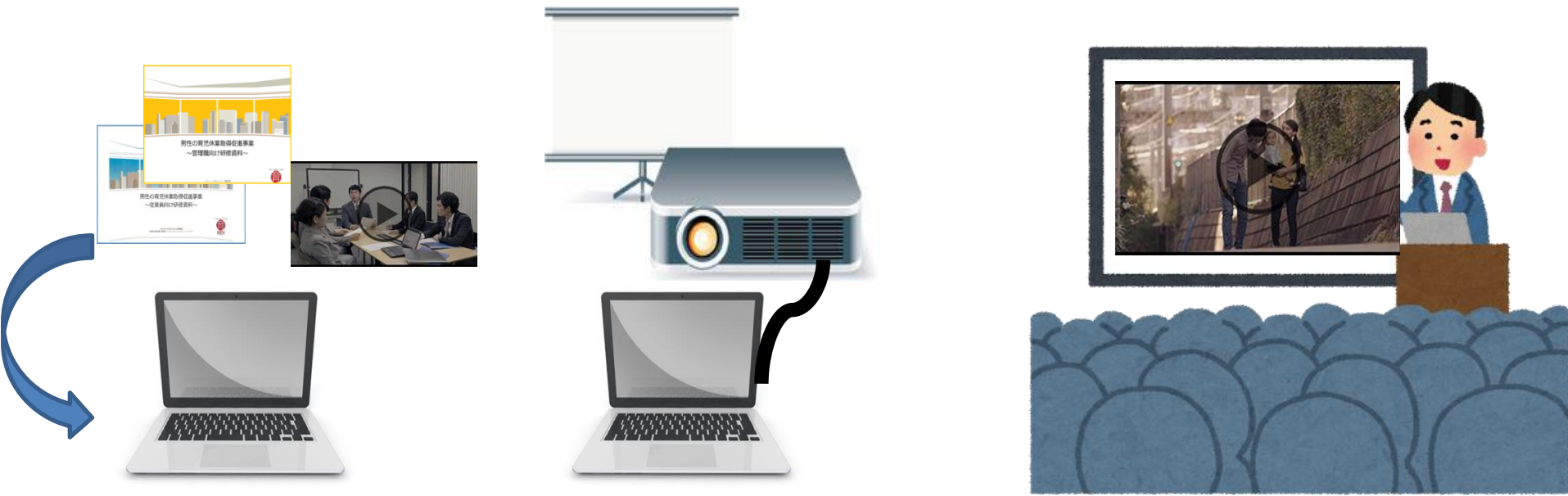


# 職場内研修を実施する

研修資料を活用し、実際に職場内研修を実施しましょう。  
動画の上映、パワーポイント資料の説明の順序について決めはありませんが、イクメンプロジェクトにて実施している企業向け啓発セミナーでは、研修趣旨の説明⇒動画資料⇒パワーポイント資料の説明⇒質疑応答の順序で研修を実施しています。

## 【実施例】

- ①資料を端末へダウンロード      ②端末とプロジェクターを接続      ③動画上映後、パワーポイントを使用し説明



# 研修資料に関するお問い合わせ

イクメンプロジェクト事務局

[ikumen-project.mhlw.go.jp](http://ikumen-project.mhlw.go.jp)

TEL: 03-5774-2510 (平日10:00~18:00)

E-mail : [info@ikumen-project.jp](mailto:info@ikumen-project.jp)

育てる男が、家族を変える。社会が動く。

