

男性の育児休業取得促進 研修動画 「今すぐ実践！男性の育児休業」 概要 & 使用方法



育てる男が、家族を変える。社会が動く。



はじめに

本研修動画は、企業が職場内研修などで活用できるよう、男性の育児休業取得に関して重要なポイントなどをわかりやすく解説するものです。

動画内では、実際に男性従業員が育児休業を取得した企業の経営者・管理職・育休取得者へのインタビューや、有識者によるポイント解説を交え、研修受講者が飽きずに、理解を深められる内容となっています。

本研修動画は40分程度の動画です。動画の使用方法については4ページをご覧ください。

男性の育休取得にあたっての課題を
グラフ等を用いて解説



有識者の解説



経営者へのインタビュー



研修動画の概要

本研修動画は、【共通編】【経営者編】【管理職編】【従業員編】【制度編】の5種類です。研修対象者に合わせて、上映するパートを選択いただけます。

➤ 共通編（約6分）

企業の経営課題（人手不足、長時間労働等）や男性の育児休業の現状（男性の育休取得希望の割合、取得率の推移等）と女性の就業継続などについて解説。

➤ 経営者編（約10分）

企業経営者が男性の育休取得を推進するためのポイントとメリットを解説。経営層が取組に際し実施すべきポイントや、取組を実施することによる企業へのメリットを、実際の経営者と有識者へのインタビューを交えて解説。

➤ 管理職編（約9分）

管理職が男性の育休取得を推進するためのポイントとメリットを解説。イクボス（業務を効率的に進め、部下や自らのワーク・ライフ・バランス向上を進める管理職）になることの必要性や、イクボスになることによる職場へのメリットを、実際の管理職と有識者へのインタビューを交えて解説。

➤ 従業員編（約11分）

男性従業員が育休取得するためのポイントとメリットを解説。事前に準備をすることの重要性や育休取得による職場・家庭でのメリットを、実際の取得者と有識者へのインタビューを交えて解説。

➤ 制度編（約6分）

育児休業制度の概要を解説。「パパ休暇」、「パパ・ママ育休プラス」や育休期間中の収入について解説するとともに、取組に際し参考となる情報が多数掲載されているイクメンプロジェクト公式サイトを紹介。

研修動画の使い方

➤ 本資料の使い方

本研修動画は以下のような場面での使用を想定しています。

- 研修担当者が社内研修の講師を務めるため、勉強用に視聴する。
- 研修内で動画を放映し、その後、講師からパワーポイント研修資料を用いた補足説明や自社制度の説明を行う。
- 社内研修の際、動画を放映し研修受講者が視聴する。

<職場内研修資料（パワーポイント資料）>



➤ 本資料の利用について

本資料ご利用の際は、厚生労働省ホームページの利用規約をよく読んでからご利用ください。

<http://www.mhlw.go.jp/chosakuken/>

